

Директор школы:

Утверждаю  
Попова И.В.  
25.03.2026г.

Меню на 26 марта 2026г.

1-4 классы

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Картофельное пюре<br>рыбные тефтели с<br>томатным соусом | 300      | 64,94 | 344          | 12,8  | 14,7 | 37,9     |
|            | гор.напиток | Чай с сахаром                                            | 200      | 1,92  | 36,0         | 0,2   | 0    | 9,1      |
|            | хлеб        | Хлеб пшеничный<br>для детского<br>питания                | 30       | 1,76  | 73,7         | 2,25  | 0,3  | 16,5     |
|            | закуска     | Салат из<br>белокочанной<br>капусты                      | 60       | 6,34  | 57           | 1,3   | 2,7  | 6,2      |
|            |             | Итого:                                                   | 590      | 76,96 | 510,8        | 16,5  | 17,7 | 69,7     |

Утверждаю

Директор школы:

Попова И.В.  
25.03.2026г.

Меню на 26 марта 2026г.

ММС 5-9 классы

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Картофельное пюре<br>рыбные тефтели с<br>томатным соусом | 300      | 65,52 | 344,0        | 12,8  | 14,7 | 37,9     |
|            | гор.напиток | Чай с сахаром                                            | 200      | 1,92  | 36,0         | 0,1   | 0    | 9,10     |
|            | хлеб        | Хлеб пшеничный<br>для детского<br>питания                | 40       | 4,76  | 98,4         | 3,00  | 0,4  | 22,0     |
|            | закуска     | Салат из<br>белокочанной<br>капусты                      | 100      | 12,27 | 94,0         | 2,1   | 4,5  | 10,3     |
|            |             | Итого:                                                   | 640      | 84,47 | 572,4        | 18,0  | 19,6 | 79,3     |

Директор школы:

Утверждаю  
Попова И.В.  
25.03.2026г.

Меню на 26 марта 2026г.

Родительская плата

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры   | Углеводы |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Картофельное пюре<br>рыбные тефтели с<br>томатным соусом | 300      | 17,07 | 344,0        | 12,8  | 14,7   | 37,9     |
|            | гор.напиток | Чай с сахаром                                            | 200      | 1,92  | 36,0         | 0,1   | 0,9,10 |          |
|            | хлеб        | Хлеб пшеничный<br>для детского<br>питания                | 40       | 3,76  | 98,4         | 3,00  | 0,4    | 22,0     |
|            | закуска     | Салат из<br>белокочанной<br>капусты                      | 100      | 1,05  | 94,0         | 2,1   | 4,5    | 10,3     |
|            |             | Итого:                                                   | 640      | 23,80 | 572,4        | 18,0  | 19,6   | 79,3     |

Повар:

Иванова Е.П.